L'Informo

DÉCEMBRE 2026

En cette belle période de l'année, le conseil municipal et l'équipe de la Municipalité vous souhaitent des instants de bonheur simples et précieux auprès de ceux que vous aimez.

Joyeux Noël et que la nouvelle année vous apporte santé, bonheur et sérénité.





Anthony Ouellet, Yvon Dubé, Jean April, Ghislain Ouellet et Jean De Champlain sont absents

Mot du maire

Va marcher!

Panier de Noël
Merci à tous nos bénévoles

Pasto-Info

La biblio vous informe...

Buffet festif de Noël

Transport collectif

Horaire sportif et culturel

Tournoi des fêtes

Bougez cet hiver à Saint-Cyprien

Visite résidentielles de prévention incendie

Auberge la clé des champs

Votre bas bleu pèse dans la balance

Chez nos voisins
Application Urgences Québec

Endroit de distribution de l'Informo
Commanditaires

Rejoindre les employés et services municipaux

Adresse: 101-B, rue Collin, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Téléphone: 418 963-2730 **Télécopieur:** 418 963-3490

Site internet: www.saintcyprien.ca

Nanny Caron, poste 202
Directrice générale et greffière-trésorière
directiongenerale@saintcyprien.ca

Alyson Ouellet, poste 203
Directrice générale adjointe
administration@saintcyprien.ca

Manon Denis, poste 200
Adjointe administrative
reception@saintcyprien.ca

Mathieu Lambert, poste 207
Responsable des sports
arena@saintcyprien.ca

Myriam Dubé, poste 208
Responsable de la culture et de la vie communautaire
communautaire@saintcyprien.ca

Chloé Dumais, poste 205
Inspectrice en bâtiments
cdumais@saintcyprien.ca

Anthony Roy, poste 220
Responsable des travaux publics
ghislain@saintcyprien.ca

Christian Ouellet, poste 224
Responsable des services incendies
incendie@saintcyprien.ca

Préposé à l'aréna, poste 216

Bibliothèque, poste 230

Élus Municipaux

Michel Lagacé
Maire

Jérôme Lebel
Conseiller # 1

Luc St-Pierre
Conseiller # 2

Dave Labrie
Conseiller # 3

Frédéric d'Andrieu
Conseiller # 4

Véronique Bouchard
Conseillère # 5

Alain Roy
Conseiller # 6

Bureau Municipal
Heures d'ouverture pour service à la population

Lundi: 9 h 30 à 12, de 13 h à 16 h 30, de 17 h à 20 h
Mardi au jeudi: 8 h 30 à 12, de 13 h à 16 h 30
Vendredi: Fermé

Inspectrice municipal

Voici l'horaire de l'inspectrice municipale, Mme Chloé Dumais

Jeudi: 9h à 16h

cdumais@mrcrdl.quebec



FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Fermé de 24 décembre au 1 janvier inclusivement!

Les personnes intéressées à faire paraître un article dans le prochain Informo doivent nous transmettre leur communiqué, au plus tard le 15 du mois, à 12 h. Par télécopieur au: 418 963-3490, par écrit au bureau municipal ou encore par courriel à l'adresse suivante: reception@saintcyprien.ca. Le tout en format Word ou Png.
(pas de format PDF accepté)

Vous pouvez voir l'Informo en couleur sur le site internet de la Municipalité de Saint-Cyprien http://wwwsaintcyprien.ca, onglet services aux citoyens et journal municipal.



Cypriannaises, Cypriannais,

La période des Fêtes arrive bientôt, les festivités, les rencontres familiales, le partage avec les uns et les autres. Cela annonce aussi l'arrivée de la neige, des intempéries, des jeux à l'extérieur. Agrémentons ces moments en faisant une place à ceux et celles qui vivent une certaine solitude à ces moments.

Les travaux du nouveau développement résidentiel devraient se terminer dans les prochaines semaines. Ce sera une offre supplémentaire à ce qui existe déjà. La réponse au promoteur semble remplie de promesses.

Un hommage bien senti a été offert à M Louis Santerre dans le cadre de son intronisation au Panthéon des Sports de Rivière-du-Loup. Louis est ainsi devenu le premier athlète originaire du territoire de la MRC de Rivière-du-Loup ne résidant pas dans la ville de Rivière-du-Loup à recevoir cette reconnaissance. Merci au comité du Panthéon des Sports d'avoir offert cette distinction particulière à Louis, remerciements sincères à M Daniel St-Pierre pour le témoignage qu'il a livré avant l'intronisation de Louis. Louis Santerre, un athlète inspirant et déterminé!

Le conseil municipal a procédé à la vente du terrain où se trouve l'ensemble des bâtiments de l'Auberge la Clé des champs au montant de 100,000$. Nous avons reçu aussi les taxes impayées d'un montant de 386,000$ suite à l'exécution du mandat du syndic. Le projet de Mme Bélanger est ainsi sur son lancement. Les trente-cinq unités d'hébergement seront toutes occupées, ce qui démontre bien le besoin présent dans notre milieu et dans les communautés environnantes.

Michel Lagacé, maire

Croire en demain pour qu'aujourd'hui soit meilleur.
Cultivons l'appartenance au territoire si nous voulons y récolter la fierté.


T'es fatiguée? Va marcher
T'es triste ? Va marcher
T"es fâché ? Va marcher
Il fait froid ? Habille-toi chaudement et va marcher!
T'as juste envie de prendre l'air ? Va marcher!
Enfile tes souliers et offre-toi une pause dehors.
Oublie le chrono et les kilomètres. Prends simplement le temps de marcher à ton rythme.
Parfois, un petit tour suffit pour se dégourdir les jambes et se changer les idées!



Paniers de Noël



Les premiers flocons de neige nous rappellent l'arrivée prochaine de la grande fête de Noël avec ses moments de magie et de bonheur.

Les Chevaliers de Colomb de la paroisse vous proposent de penser aussi à ceux pour qui Noël n'est pas si heureux ni très magique. Comme à chaque année, une cueillette de denrées non périssables est organisée et vous trouverez une boîte où vous pourrez déposer vos denrées (école, épicerie et pharmacie de St-Cyprien). Ceux qui préféreraient faire un don en argent, SVP contacter le responsable des paniers de Noël, Régis Denis (418 963-6474), ou le remettre à Martine Bernier, au bureau de la Fabrique de Saint-Cyprien, situé à la sacristie.

Nous invitons les personnes qui aimeraient recevoir un panier de Noël, à entrer en contact avec Régis Denis.

Merci à nos bénévoles, le cœur de notre communauté

Tout au long de l'année, vous êtes présents avec générosité, enthousiasme et dévouement. Que ce soit lors de nos fêtes, activités familiales, événements sportifs, rassemblements communautaires ou projets spéciaux, votre implication fait toute la différence.

Grâce à votre temps, votre énergie et votre précieux savoir-faire, nos activités prennent vie et se déroulent dans les meilleures conditions. Derrière chaque succès se trouvent des bénévoles qui installent, accueillent, organisent, préparent, soutiennent et contribuent, souvent dans l'ombre, au bonheur et au bien-être de tous.

Votre engagement témoigne d'un remarquable esprit de solidarité et d'un profond attachement à notre communauté. Vous êtes une source d'inspiration et un pilier essentiel qui permet à notre milieu de demeurer dynamique, accueillant et vivant.

Au nom de toute la population, des élus et de l'équipe municipale, nous souhaitons vous adresser nos plus sincères remerciements. Votre contribution est inestimable et nous sommes profondément reconnaissants de pouvoir compter sur vous.

Merci de faire une si belle différence, année après année. Vous êtes précieux, et notre communauté est meilleure grâce à vous.

À tous nos bénévoles : recevez toute notre reconnaissance et notre gratitude. Votre engagement est le moteur de nos réussites collectives. ❤️

Joyeux Noël et bonne année!

Qu'il y ait de la gaité pendant toute la durée des Festivités.

Que Noël soit tout en beauté. Bien du plaisir et des surprises. Puisse la vie vous offrir ses plus beaux trésors. De l'amour, du bonheur, de la santé et de la prospérité pour cette nouvelle année qui s'annonce bientôt.

Amitiés et souhaits chaleureux à vous tous, cypriannais et cypriannaises de souche, ou de cœur et à tous vos invités.

L'équipe de la Société St-Jean-Baptise
Lucille Gamache, présidente
Monique Lagacé, vice-présidente
Véronique Tremblay, secrétaire



VŒUX DES FÊTES
ASSEMBLÉE DE LA FABRIQUE DE ST-CYPRIEN

L'année 2026 a filé à toute vitesse et fut placée sous le signe du partage et de la continuité. Je tiens d'abord à saluer la proactivité du Conseil municipal dans ce dossier essentiel pour nous tous.

En cette fin d'année, mes pensées les plus sincères rejoignent les familles endeuillées au cours de la dernière année. Sachez que toute la communauté partage votre peine. Je vous offre mes plus profondes sympathies et vous souhaite courage, paix et réconfort pour traverser cette période des Fêtes.

Sur une note plus festive, je souligne le dévouement exemplaire de toute l'équipe du Bazar, un événement magnifique qui fait rayonner notre paroisse dans toute la région. Ce succès repose sur des bénévoles qui ne comptent pas leurs heures, et plus spécialement sur Mme Carmen April, qui en a assumé la responsabilité avec brio.

L'engagement de chacun est au cœur de notre communauté. Merci au Comité de pastorale locale et aux bénévoles de la liturgie, à M. Herman Dubé et son équipe (cimetière).

Bienvenue à Mme Geneviève Lemire, nouvelle directrice de la chorale de Saint-Cyprien, et merci à tous nos choristes. Merci à Mmes Geneviève Lemire (cimetière), Monique D'Auteuil (sacristine), Martine Bernier (secrétariat), ainsi qu'à MM. Viateur Collin et Marco Ladrie (son) et MM. Robert Labonté et Doris Caron (salle).

Nos hommages et vœux de santé accompagnent notre curé, M. Jean-François Mélançon, et les abbés Michel De la Chevrotière et Boniface Mouélé.

Merci à tous les bénévoles et marguilliers pour leur dévouement, ainsi qu'à vous tous pour vos dons essentiels (collectes, capitation, Bazar).

Au nom de l'Assemblée de fabrique de Saint-Cyprien,

Joyeux Noël et bonne année 2027, remplie de santé et de bonheur !

Jean-Yves Richard président

LA PASTO-INFO

« Histoire de Noël – Naissance de Jésus et visite des bergers »

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. – Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emmaillota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.

Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. » Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant :« Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime. » Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : « Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître. » Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant. Et tous ceux qui entendirent s'étonnaient de ce que leur racontaient les bergers. Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur. Les bergers repartirent ; ils glorifiaient et louaient Dieu pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu, selon ce qui leur avait été annoncé. (Luc 2, 1 à 20)



Préparé par le comité de pastorale local (CPL) de St-Cyprien

La Biblio vous informe...

<u>Entre le lecteur et la lecture il y a toujours ce compagnon invisible qui vous promène quelque part: c'est l'auteur.</u> "Nacira Boukli-Hacène"

N'oubliez pas qu'il vous est possible de commander vos livres qui ne sont pas disponibles à la Biblio. directement de chez-vous en ouvrant la page du Réseau Biblio BSL (<u>Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent - PEB (prêt entre bibliothèques)</u> . Suivre la procédure étape par étape qui est bien expliquée ou encore vous pouvez faire la demande au comptoir lors de votre passage à la Biblio.

A noter que La grande semaine des tout-petits se tient du 16 au 22 novembre. Il y aura des sacs mystères de différentes couleurs et contenant des livres que le jeune accompagné de son parent pourra emprunter au comptoir.

De plus vous pouvez vous abonner et nous suivre à notre page Facebook. <u>Biblio Saint-Cyprien</u> (photo extérieure de la Biblio.)



Nous serons fermés du 18 décembre au 4 janvier.

Joyeuses fêtes à tous!

Heures d'ouvertures
Mardi: 15h à 16h30
Jeudi: 18h30 à 20h

L'équipe de la Biblio

LA BOÎTE À QUIZ

Buffet festif de Noël



27 décembre 2026

Édifice communautaire Alcide-Ouellet



Points de vente des billets :

- Gaz Bar
- Pharmacie
- Bureau municipal
- Coiffure Jenny
- Resto le St-Cyp
- Garage SF mécanique
- Myriam Coiffure

Gratuit pour les 5 ans et moins

15 $ pour les 6 à 10 ans

25 $ pour les 11 ans et plus

Au profit du financement des finissants de l'école secondaire ***de Trois-Pistoles.***



Horaire sportif et culturel



Dimanche	Lundi	Mardi
		1 8h École primaire 17h Patinage libre 18h30 HM des Basques 19h Ligue de hockey 5x5 15H À 16H30
6 9h30 Marché de Noël 8h CPA Carrousel 10h30 HM des Basques 11h30 Hockey RDL	7 12h30 Cuisine collective 17h30 Patinage libre 19h30 Ballon sur glace adultes 20h30 Ligue de hockey 5*5	8 17h Patinage libre 18h30 HM des Basques 20h30 Ligue de hockey 5x5 15H À 16H30
13 8h Cours de gardien avertis 8h CPA Carrousel 10h30 HM des Basques	14 17h30 Patinage libre 19h30 Ballon sur glace adulte 20h30 Ligue de hockey 5x5	8h École primaire 17h00 Patinage libre 18h30 HM des Basques 20h30 Ligue de hockey 5x5 15H À 16H30
20 8h CPA Carrousel 10h Messe 10h30 HM des Basques 12h Spectacle de Noël	21 17h30 Patinage libre 19h30 Ballon sur glace adulte 20h30 Ligue de hockey 5 x 5	22 17h00 Patinage libre 20h30 Ligue de hockey 5x5 15H À 16H30
27 10h Brunch de Noël	28	29 15H À 16H30







Ce que vous devriez savoir…

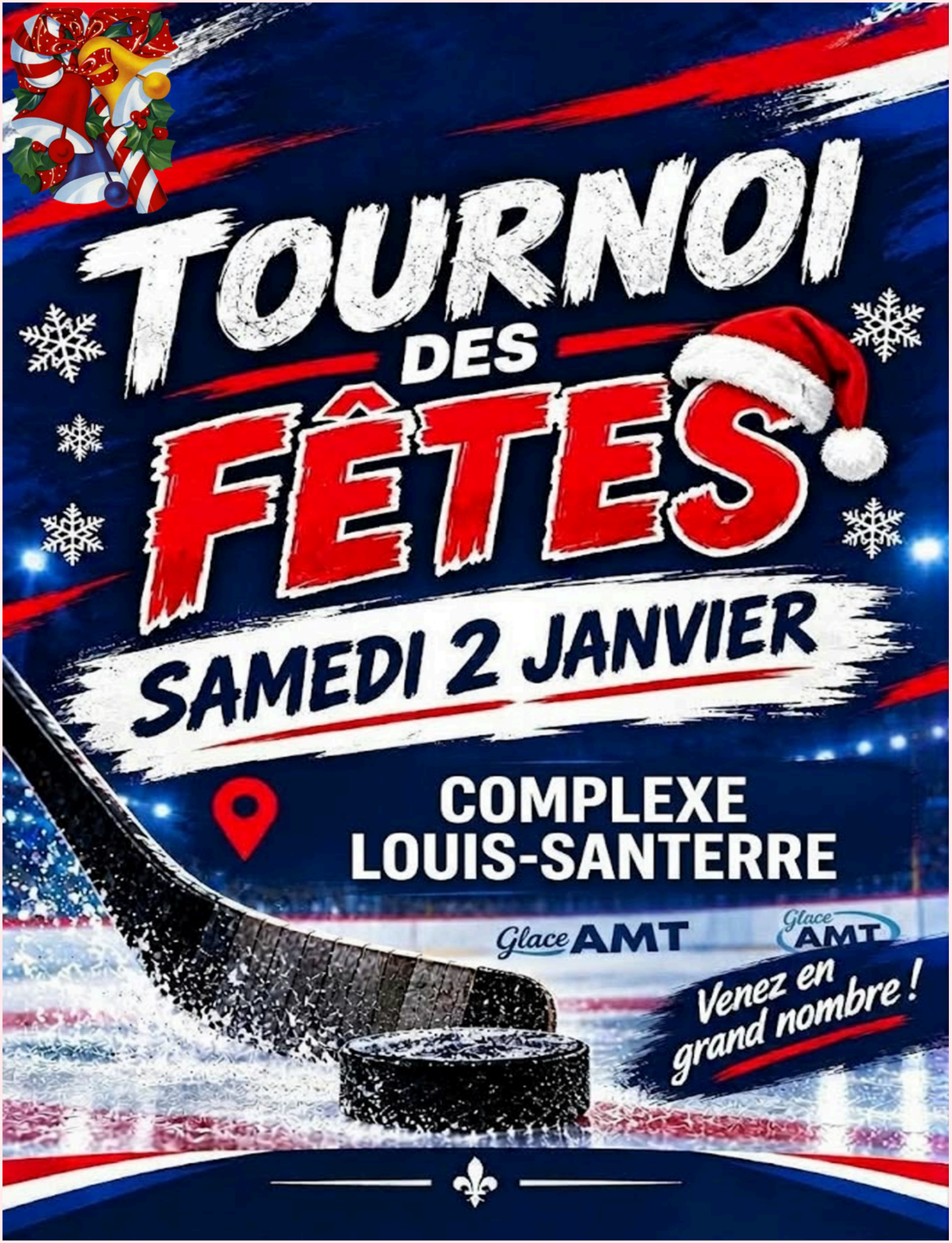
- Les entrées sont gratuites pour assister aux parties de hockey mineur, ligue du mardi, ligue de vendredi et patinage artistique.
- Entrée hockey Junior (contribution volontaire)
- Le patinage libre et hockey libre est gratuit pour tous.
- Pour consulter l'horaire en ligne, aller sur le site de la Municipalité, onglet « Service », « Service loisirs et culture » puis « Horaire / Réservation installations »

Soirée de dance

Activité cartes et bingo (50 ans et +)

Bibliothèque

Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 19h Curling	3 9h30 Curling 17h Hockey libre 18h CPA Carrousel 20h30 Ligue du jeudi 18h30 à 20h	4 8h École primaire 18h30 HM des Basques 20h Ligue de hockey 4x4	5 8h30 HM des Basques 9h30 Hockey RDL 15h Ligue de hockey des 3 MRC 20h Forestier vs TDG
9 19h Curling	10 9h30 Curling 17h Hockey libre 18h CPA Carrousel 20h30 Ligue du jeudi 18h30 à 20h	11 8h École primaire 18h30 HM des Basques 20h Ligue de hockey 4x4	12 8h Cours de gardiens avertis 8h30 HM des Basques 20h Panthère VS TDG
16 19h Curling	17 17h Hockey libre 18h CPA Carrousel 20h30 Ligue du jeudi 18h30 à 20h	18 8h École primaire 18h30 HM des Basques 20h Ligue de hockey 4x4	19 8h30 HM des Basques 15h30 Pionniers du Nord
23	24 20h Messe 18h30 à 20h	25 	26 20h Prédateur VS TDG
30	31 18h30 à 20h		


TOURNOI
DES
FÊTES
SAMEDI 2 JANVIER
COMPLEXE
LOUIS-SANTERRE
Glace AMT
Glace AMT
Venez en grand nombre !

Bougez cet hiver À SAINT-CYPRIEN !

Sortez jouer, restez actifs !

ACTIVITÉS
PLEIN AIR
PLAISIR
POUR TOUS!

La municipalité de Saint-Cyprien vous invite à profiter pleinement des installations et des activités offertes durant la saison hivernale!

À L'ARÉNA DU COMPLEXE LOUIS-SANTERRE



PATINAGE LIBRE **HOCKEY LIBRE**

Plusieurs plages horaires sont offertes.
Que ce soit en famille, entre amis ou pour bouger un peu, il y en a pour tous les goûts!



Des activités pour toute la famille!

PLEIN AIR À DÉCOUVRIR

PISTE DE SKI DE FOND

SENTIER DE RAQUETTE d'environ 4 kilomètres

Une belle occasion de profiter de l'hiver et de nos paysages!

DU MATÉRIEL GRATUIT GRÂCE À Circonflexe

Prêt à bouger

Vous souhaitez essayer une nouvelle activité ou vous équiper pour profiter de l'hiver? La municipalité met à votre disposition gratuitement plusieurs équipements grâce au programme Circonflexe :

- **Skis de fond** de différentes grandeurs
- Bottes et bâtons de ski
- Raquettes
- Vélos
- Casques de vélo et autres équipements

Tu as ta carte de membre Circonflexe? Le prêt d'équipement est entièrement gratuit et se fait au bureau municipal

Petits et grands, débutants ou amateurs de plein air, nous avons de quoi vous faire bouger!

Cet hiver, sortez jouer, profitez de nos installations et restez actifs à Saint-Cyprien !

Municipalité de Saint-Cyprien

NATURE | SPORT | COMMUNAUTÉ

VISITES RÉSIDENTIELLES DE PRÉVENTION INCENDIE

Saint-Cyprien CASERNE 22 INCENDIE



À COMPTER DES

SAMEDIS DE NOVEMBRE ET DÉCEMBRE

Le Service de sécurité incendie débutera ses visites de prévention dans le résidences des secteurs ciblés de la municipalité de Saint-Cyprien.

SECTEURS VISÉS PAR LES VISITES
(Municipalité de Saint-Cyprien)

- Grand ligne sud
- Chemin du Canton
- Chemin des Promoteurs
- Chemin des Draveurs
- 4e Rang



QUE VÉRIFIERONT NOS POMPIERS ?

AVERTISSEURS DE FUMÉE



- ✓ Présence à chaque étage, y compris au sous-sol.
- ✓ Bon fonctionnement.
- ✓ Remplacement après **10 ans** de la date de fabrication inscrite sur le boîtier.

AVERTISSEURS DE MONOXYDE DE CARBONE



- ✓ Présence lorsqu'il y a un appareil à combustion ou un garage attenant.
- ✓ Bon fonctionnement.
- ✓ Remplacement après **10 ans** de la date de fabrication inscrite sur le boîtier.

EXTINCTEURS PORTATIFS



- ✓ Présence d'un extincteur de type ABC d'une capacité de 5 livres (selon le règlement municipal).
- ✓ Bon état et vérification de l'entretien.

ENTRETIEN RECOMMANDÉ

- Vérification et remplacement de la poudre : aux **6 ans.**
- Tests hydrostatiques : aux **12 ans.**

POURQUOI CES VISITES ?

Ces visites ont pour objectif de prévenir les incendies, de sensibiliser les citoyens aux risques et de contribuer à la sécurité de tous.

Nous remercions les résidents des secteurs concernés de leur accueil et de leur collaboration.

Votre sécurité, notre priorité !



Auberge La Clé des Champs

Une porte se ferme et une autre s'ouvre

L'Histoire du Centre de Vacances et d'Apprentissage de loisir de Saint-Cyprien (Auberge La Clé des Champs) au sein de la municipalité de Saint-Cyprien se poursuit par la vente de son parc immobilier d'une valeur de plusieurs millions.

En collaboration avec ses principaux partenaires, cette importante décision administrative aura permis aux membres du conseil d'administration de l'Auberge La Clé des Champs de maintenir leur mission principale qui demeure d'offrir un service de répit aux familles de la région et d'ailleurs et qui prennent soin de personnes avec des besoins particuliers.

Pour poursuivre leur chemin humanitaire, l'équipe de l'Auberge La Clé des Champs 2.0 a sollicité des organisations de la région afin d'accueillir leur Camp estival 2027.

Après quelques discussions, le Cénacle de Cacouna a accepté de louer leurs magnifiques installations afin d'accueillir le Camp de répit estival 2027 ainsi que la Camp Vive la joie de Saint-Modeste et la Maison du lac Témiscouata de Saint-Cyprien.

Pour ce faire, l'Auberge La Clé des Champs 2.0 a entamé des pourparlers avec l'équipe du ministère de l'Éducation du Gouvernement du Québec afin de signer une nouvelle convention de partenariat pour les étés futurs et une décision concernant le lieu aura lieu au cours de l'hiver 2027.

En terminant, nous aimerions remercier tous nos partenaires ainsi que les citoyens de Saint-Cyprien qui de près ou de loin nous ont accompagnés au fil de ses années.

Au nom des membres du conseil d'administration et du personnel, nous vous souhaitons une belle fin d'année 2026.

Alain Denis, Président



AUBERGE LA
Clé des Champs





Les temps changent
... PAS QUE LE CLIMAT !

Votre bac bleu pèse dans la balance

Contenants, emballages et imprimés : vous connaissez la règle depuis bientôt deux ans et vous êtes devenus pas mal bons ! Pour faire encore mieux, voici trois réflexes simples pour aider vos matières à se rendre jusqu'au recyclage.

Réflexe 1



Vider minutieusement OU rincer légèrement

Pas de deuxième vaisselle ! On veut surtout éviter les odeurs et les moisissures pour les humains qui gèrent votre tri.

Réflexe 2



Séparer les matières

On retire le couvercle en métal du pot de cornichons. Pris l'un dans l'autre, ils risquent d'être mal reconnus par les équipements du centre de tri.

Réflexe 3



Déposer en vrac

Pas besoin de sac: tout va pêle-mêle dans le bac. Un geste de moins pour vous, un tri plus facile pour eux.

Trier un peu mieux : c'est ça, le vrai poids de nos gestes !

Des questions sur le tri ?
Ligne Info de Co-éco : *1-888-856-5552 poste 1 \ co-eco.org*

Co-éco · MRC de Kamouraska · MRC lesBasques · MRC de Rivière-du-Loup

La CHRONIQUE FORESTIÈRE

de l'Association forestière bas-laurentienne

10, 7e Avenue, St-Fabien - (418) 896-1213- www.afbl.info

*L'Association forestière bas-laurentienne est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'éduquer les jeunes et sensibiliser la population à l'importance de la forêt. Nous offrons un service d'**animation d'ateliers sur la forêt** dans les **écoles**, les **camps de jour**, lors d'**activités grand public** et pour divers **évènement**s. Contactez-nous pour planifier une activité dans votre école ou votre municipalité : www.afbl.info.*



Du bois dans ma nourriture?

Saviez-vous que le bois se retrouve jusque dans notre assiette? Ne vous inquiétez pas, **la cellulose** se retrouve dans de nombreux produits et, ingérée en petite quantité, elle est sans danger pour notre santé. La cellulose est une **fibre végétale** qui constitue une grande partie des parois des cellules des arbres et qui contribue à donner au bois sa solidité. On la retrouve également dans de nombreux autres végétaux.



Sur les listes d'ingrédients, la cellulose se retrouve sous différents noms : cellulose, poudre de cellulose ou cellulose microcristalline. Elle est utilisée pour améliorer la texture, stabiliser les aliments et aider à maintenir leur consistance, sans en modifier le goût. La cellulose est également permise dans certains produits biologiques.

Où en retrouve-t-on? Un peu partout!
Voici quelques exemples :

- **Les yogourts et les crèmes glacées allégées** : comme ils contiennent moins de matières grasses, la cellulose aide à leur donner une texture onctueuse.
- **Le fromage râpé** : la poudre de cellulose empêche les morceaux de fromage de coller ensemble.
- **Le pain industriel, les biscuits et les produits sans gluten** : elle aide à améliorer la texture et à éviter que les produits se dessèchent trop rapidement.
- **Les compléments alimentaires** : elle permet de lier les ingrédients entre eux.
- **Les sauces et vinaigrettes** : elle aide à maintenir une texture uniforme et à éviter que les ingrédients se séparent.

Comme c'est un excellent agent texturant, **on utilise aussi la cellulose dans les cosmétiques**!

Dans les gels douche et les crèmes, la cellulose aide à stabiliser la consistance du produit sans en modifier la couleur ni le parfum. On la retrouve également dans les dentifrices et le maquillage, où elle sert d'agent de texture et de liant.

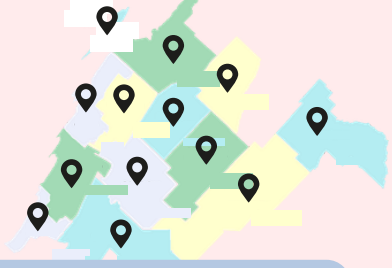
Comme quoi, le bois est présent dans notre quotidien bien plus qu'on pourrait le croire!



CHEZ NOS VOISINS !

2026

VILLE DE RIVIÈRE-DU-LOUP



Noël au parc

Samedi 5 décembre

Parc du Campus-et-de-la-Cité

Gratuit

Avant le blitz des Fêtes, prenez part à cette grande fête familiale. Les lutins accueilleront les enfants avec des défis et des jeux, en plus de leur offrir une collation sucrée.

Pour plus d'informations sur l'événement ...



L'application montre l'achalandage des quelque 120 urgences du Québec, mis à jour aux 15 minutes à partir des données publiques du MSSS. Occupation, personnes en attente, durée moyenne de séjour.

Le bouton « Près de moi » sert surtout à décider si ça vaut la peine de rouler 20 minutes de plus pour éviter une salle bondée. Le calcul se fait sur le téléphone, la position n'est envoyée nulle part. Les urgences pédiatriques, psychiatriques et cardiaques sont identifiées, il y a un mode enfant, et chaque hôpital a sa page avec la tendance des 7 derniers jours, les heures habituellement tranquilles et l'itinéraire. Les favoris restent en haut de la liste.

App Store : https://apps.apple.com/app/id6801629280
Google Play : https://play.google.com/store/apps/details?id=tools.handled.sante



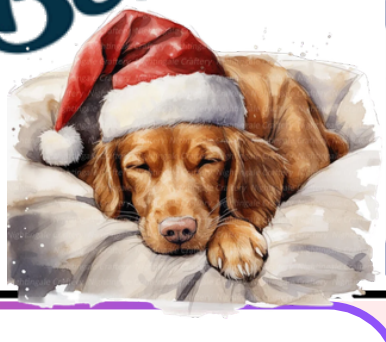
Familiprix
AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ
PHARMACIE P. LÉPICIER ET M.H. MIOUSSE INC.

POINTS DE DISTRIBUTION DE L'INFORMO

LE MARCHÉ GOURMAND
SAINT - CYPRIEN
CHARLES DARVEAU ET DAVE LABRIE
PROPRIÉTAIRES
418 963-2255
lemarchegourmand@outlook.com

Merci Beaucoup

Desjardins
Caisse des Basques





RUBRIQUE

DÉVELOPPEMENT LE BOISÉ À L'ABRI, RUE MGR-VERREAU

Pour votre projet de construction de maison ou duplex, nous avons encore quelques terrains de disponible. Endroit tranquille et à proximité de tous les services.

Contactez nous au:
418 963-2766 Michel Labrie et France Thériault



CONCEPTION | FABRICATION
418 963-7158
desjardinsbijoux.com
desjardinsbijouxbsl@gmail.com
Carolle Desjardins
joaillière



PHYSIOÉNERGIE
Marie-Andrée Michaud, pht | Propriétaire
Services de physiothérapie et d'ergothérapie
pour CNESST, SAAQ, assurances privées et autres
197-211, rue Principale, Saint-Cyprien G0L 2P0
T : 418.963.5555 | F : 418.963.6111 | physioenergie.ca

LE SPÉCIALISTE
SF MÉCANIQUE INC.
Stéphane & François Caron
Propriétaires
122, Grande-Ligne Nord
St-Cyprien (Qc) G0L 2P0
Tél.: 418-963-5088 Cell.: 418-868-7464
Sans frais : 1-866-963-5088
Fax: 418-963-6461
Mécanique générale Air climatisé
Pliage de tuyaux sur place Pose de pare brise
Vente de pièces d'autos et de pneus

Mon équipe à votre service!



BERNARDGENEREUX.CA

BERNARD GÉNÉREUX

DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—KATASKOMIQ—TÉMISCOUATA

BUANDERIE K

Saint-Antonin

418 714-3637

OUELLET

ALCIDE OUELLET ET FILS INC.

235, route 291
Cacouna, Qc G0L 1G0
418 867-1441

www.alcideouellet.com

Propane Sélect

Christian Pelletier
Directeur

685, boulevard Armand-Thériault
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 6B9
Tél. : (418) 860-2442 • Fax : (418) 860-2200
Sans frais : (877) 860-2442
Courriel : cpelletier@propaneselect.ca
Site Web : www.propaneselect.ca

No. RBQ : 8293-0702-19

ksa Côté Ouellet Thivierge

+ NOTAIRES AVOCATS

EXCAVATION MICHEL GOSSELIN

9216-4862 Québec inc.

108, rue des Pins,
Saint-Cyprien (Qc) G0L 2P0

418 963-3747
418 868-5804

R.B.Q. : 5605-1097-01

JULIEN LEBEL
PIÈCES D'AUTO

REMORQUAGE • GARAGE • RECYCLEUR

117, Grande Ligne Nord
St-Cyprien (Rivière-du-Loup), QC
G0L 2P0

Gar.: 418.963.2495
Rés.: 418.963.5365
Fax: 418.963.6429

Centre de Rénovation

Home hardware

QUINCAILLERIE SAINT-CYPRIEN INC.

• Matériaux de construction • Quincaillerie • Plomberie • Électricité • Peinture • Décoration

France Charest et Rémi Lévesque, propriétaires

179, Principale, C.P. 160
Saint-Cyprien (Québec)
G0L 2P0

Tél.: 418 963-2023
418 963-3639
Téléc.: 418 963-3518

france.charest@homehardware.ca

Corporation des thanatologues du Québec

CENTRE FUNÉRAIRE Jean-Guy Rioux

Siège social
30, rue Notre-Dame Ouest
Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0

Tél. : 418 851-1962 - Téléc. : 418 851-4796 - Sans frais : 1 888 851-1962
Courriel : funeriou@derytele.com

Directeur/trice : Nelson Rioux

AMT MOULAGE

VENEZ TRAVAILLER AVEC NOUS

amtmoulage.com
carrieres@amtmoulage.com
418 963-3227

GROUPEMENT FORESTIER GRAND-PORTAGE

Présent pour vous accompagner dans toutes les étapes de vos projets forestiers

1004 route des roches
Saint-Antonin (Québec) G0L 2J0

418-495-2054 info@gfgp.ca www.gfgp.ca

CENTRE MODE Beaulieu

325, rue Témiscouata
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2Y7
Tél. : 418 862-2160 - Téléc. : 418 862-5395
www.centremodebeaulieu.com

LAUZIER ÉLECTRIQUE Inc.

Résidentiel
Commercial
Industriel
Agricole
Service de nacelle
Ligne moyenne tension 25 KV

Tél. : 418 963-6000 • Cell. : 418 714-2181
Téléc. : 418 963-6002 • lauzierelectrique@live.ca

124, rue Principale
Saint-Cyprien (Qc) G0L 2P0

RBQ : 5625-6860-01

Familiprix

AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

PHARMACIE P. LÉPICIER ET M.H. MIOUSSE INC.

197, Principale - St-Cyprien, Qc - G0L 2P0 (418) 963-3306
3, Principale Nord - St-Hubert, Qc - G0L 3L0 (418) 497-3925
136A, Seigneur Côté - Isle-Verte, Qc - G0L 1K0 (418) 898-3111
535, du Patrimoine - Cacouna, Qc - G0L 1G0 (418) 867-3569

LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS
Les gais philosophes inc

104, rue du Centenaire, C.P. 240
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Location de la salle s'adresser à :

Jocelyn Ouellet : 581 646-8802
Jeannine Caillouette: 418 963-2980

Vêtements et accessoires
Pêche, Chasse, Travail, Motoneige

GBM Gaz Bar Multiservices Inc.

Dépanneur, Lave-auto
Diesel et propane, Affûtage

Ultramar

418-963-3253 • contact@gazbarmultiservices.com
124, Grande Ligne Nord, Saint-Cyprien, QC G0L 2P0

gazbarmultiservices.com

LEBLOND
TRANSPORT FORESTIER

224-A, RUE PRINCIPALE
ST-CYPRIEN (Québec)
G0L 2P0

p_leblond@jpleblond.ca

Pascal Leblond
Président

Transport et chargement de bois
Achat de bois de sciage

Tél: 418-963-2829
Cell: 418-894-7760
Sans frais: 877-963-2829

LE MARCHÉ GOURMAND
SAINT - CYPRIEN

CHARLES DARVEAU ET DAVE LABRIE
PROPRIÉTAIRES

418 963-2255
lemarchegourmand@outlook.com

Merci pour votre support !